

Punarjani - II

പുനരജ്ജനി-II
E-Magazine-2022



MAR BASELIOS COLLEGE OF NURSING

📍 Kothamangalam, Kerala - 686 691

☎ 0485-2823982 0485-2823317 ✉ mbcnklm@gmail.com 🌐 mbcn.edu.in



Adv. C I Baby

Secretary

Mar Baselios Medical Mission Association

M E S S A G E

Education is a tool to enlighten students, empower individuals and thereby evolve our society in a positive, progressive direction. As socially aware and alert citizens, we all must be committed to educate in order to encourage, inspiring, guiding: and above all, to teach and learn to respect humanity regardless of religion, caste, gender and class. I am very happy to know that our Mar Baselios College of Nursing, Kothamangalam is releasing the annual e-Magazine “Punarjani II 2022”. On this memorable occasion I wish you all good speed in all your endeavours. Nursing has been occupying a stellar role in the field of provision of high-quality Health care around the globe and its importance has been recognized the world over. I am glad to mention here that our Mar Baselios College of Nursing is turning out dedicated professionals every year. I find that the articles in the annual e-Magazine “Punarjani II 2022” are worth reading. I appreciate the efforts of the contributors.

Best wishes for the endeavour

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Adv. C I Baby'.

Adv. C I Baby
Secretary



M E S S A G E



Mr. Binu Kaippillil

Vice-President

Mar Baselios Medical Mission Association

I am happy know that Mar Baselios College of Nursing is planning to bring out a College Magazine 'Punarjani II' very soon. In this juncture it is encouraging to note that the caring hands into literary and art forms. Also I believe that they may take the readers for a virtual tour into their activities and achievements in the past and recent days.

Nursing is a profession that carries enormous responsibilities of leading reform in health and health care system, improve health outcomes of patients and their families, generate and transform knowledge that improves nursing education, leadership and practice. Our Mar Baselios College of Nursing, Kothamangalam, is committed to meet those challenges, enriches young nurses with scrupulous knowledge, skill and extracurricular activities that paves towards excellence. I hope that the magazine may hold many write-ups useful for the students and reflects the growth of our institution. I am confident that the students passing out of this college are very successful in their career wherever they are. I wish them success in all walks of their life.

Binu Kaippillil
Vice-President



M E S S A G E



Dr. Selliamma Kuruvila

Principal

Nursing is rooted in the needs of the humanity. Its objective is not only to cure the sick but to bring health and is, rest and comfort to mind and body. Mar Baselios College of Nursing is committed to achieve this objective by providing standard nursing education. We strongly believe that the nursing students are responsible and accountable for quality nursing practice thus they need to be appropriately trained, oriented and directly supervised. The highly qualified and motivated professionals provide the skill and knowledge needed to the students to meet the challenges of today. We are providing outstanding facilities and help the students to achieve great success. The curriculum planned in a way that all the potentials and inherent talents of the students are developed to make them full-fledged individuals of the society. It is a matter of great pride that our college has made consistent progress, in academic and co-curricular activities. My firm conviction is that the students from these esteemed institutions would carry the rich values and virtues imbibed here to great heights. I wish all the best for “e-magazine Punarjani II”.

A handwritten signature in black ink, which appears to read 'Skuruvila', written over a horizontal line.

Dr. Selliamma Kuruvila
Principal



M E S S A G E



Ms. Airin C Poullose

Vice-Principal

Nursing occupies the largest bulk of the health care force. Healthcare industry is transforming itself day by day. The professional nurse provides holistic care with compassion, empathy, respect for clients and dignity while educating them to achieve maximum level of health. She also participates in those activities contributing to prevention of illness and promotion of health.

The college magazine is a document of the growth of the college. It informs the future generation of students about the traditions built up of their college. This valuable publication is an opportunity for students to show their creative talents. This make the years in college interesting and worth remembering. This college “e-magazine Punarjani II” is the window to the activities of the college.

I congratulate the Editorial Board for their tireless effort in bringing out this publication. I also extend my sincere thanks to those who have contributed in this edition.

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Airin C Poullose'.

Ms. Airin C Poullose
Vice-rincipial





MAGAZINE COMMITTEE -2022

Chief Editor

1. Mrs. Cinta C. George

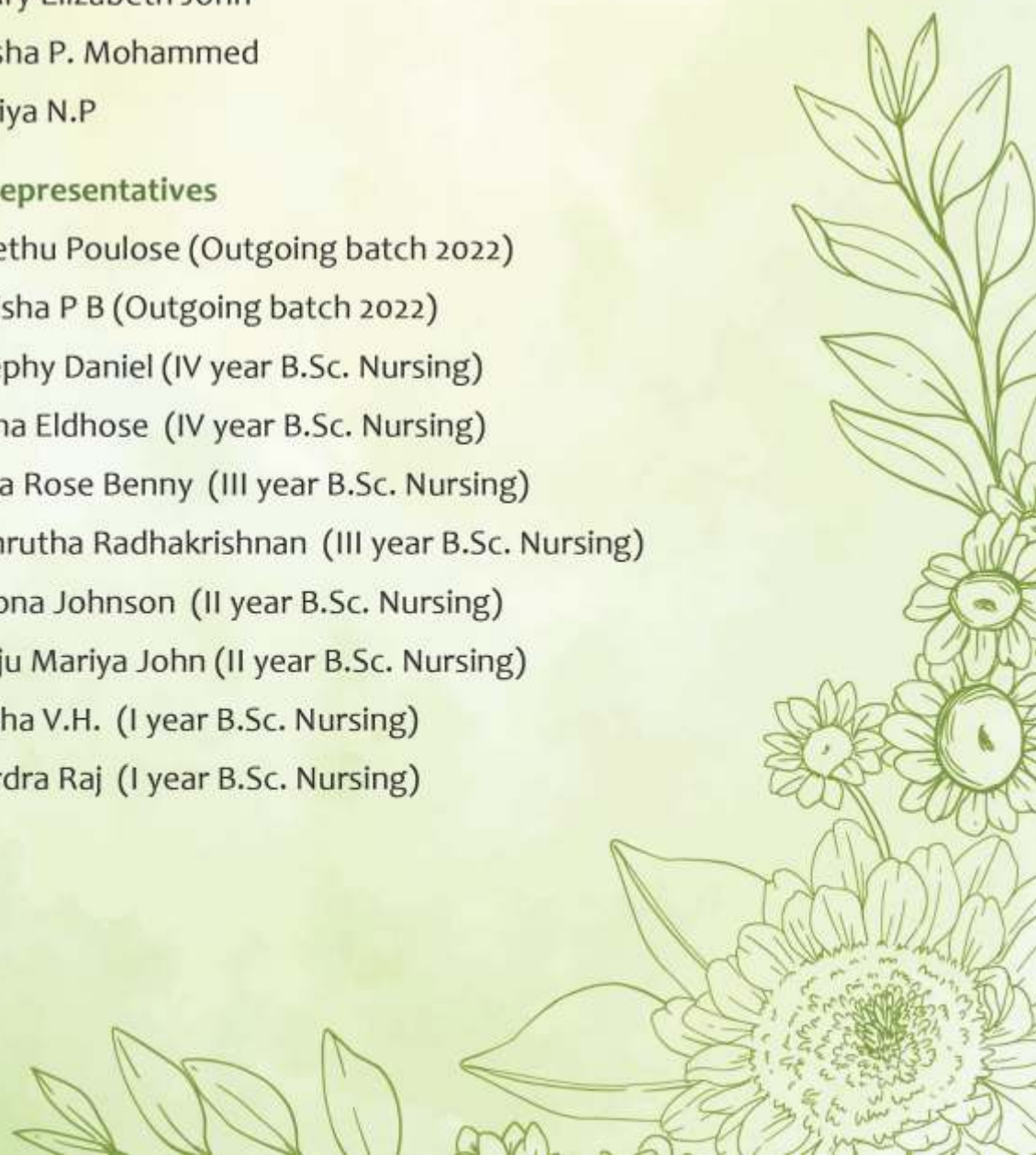
Chief Media Editor

1. Mrs. Chithra M.

Other Committee Members

1. Mrs. Airin C. Paulose
2. Mrs. Noble Kuruvilla
3. Mrs Mary Elizabeth John
4. Mrs. Jisha P. Mohammed
5. Mrs. Priya N.P

Student representatives

1. Ms. Neethu Poullose (Outgoing batch 2022)
 2. Ms. Anisha P B (Outgoing batch 2022)
 3. Ms. Stephy Daniel (IV year B.Sc. Nursing)
 4. Ms Ayina Eldhose (IV year B.Sc. Nursing)
 5. Ms. Biya Rose Benny (III year B.Sc. Nursing)
 6. Ms. Amrutha Radhakrishnan (III year B.Sc. Nursing)
 7. Ms. Ayona Johnson (II year B.Sc. Nursing)
 8. Ms. Anju Mariya John (II year B.Sc. Nursing)
 9. Ms. Fidha V.H. (I year B.Sc. Nursing)
 10. Ms. Ardra Raj (I year B.Sc. Nursing)
- 

CONTENTS

- 1 മധുരമാം വായന
- 2 Why nursing is best profession
- 4 Helping Hands
- 5 Never giver
- 6 ഓർമ്മയിലെ പൊൻ വസന്തം
- 7 കുഞ്ഞേ നീ സുരക്ഷിതനാണ്
- 9 April Showers
- 10 Communication Skills
- 11 The Womb
- 12 ഓർമ്മകൾ
- 12 നിങ്ങൾക്കറിയാമോ
- 13 Deforestation
- 14 എന്റെ കലാലയം
- 15 It's Okay
- 16 To My Soul
- 17 Heart Wants What It Wants
- 18 അഭയം
- 19 Imperfect
- 20 Dirt on My Shirt
- 21 Who was the Other Lady
- 22 My beloved
- 23 Environmental pollution and its effect
- 25 Life is about creating yourself
- 25 Oh say what you say
- 26 ഒരു നൂറുത്തുവെട്ടം
- 27 Dawn to dusk
- 28 Some day somewhere
- 28 with love
- 29 ഒരു പ്രണയവും നഷ്ടപ്പെടുമ്പോൾ
- 30 Mandrake and the scream of death
- 31 A tail of thousand starts



മ ധു ര മാം വാ ല നാ

മധുരമാം അക്ഷരമാണീവാചന
പ്രതീക്ഷ തൻ പുസ്തകമാണീ വാചന
അറിവിൻ വെളിച്ചമീ വാചന
ഘൃത്യം വരികളീ വാചന
നല്ലൊരു ചങ്ങാതിഖീ വാചന
പൂക്കും വസ്ത്രമീ വാചന
ഭാവനയുണർത്തുന്നതീ വാചന
നാമാറിയാരെതൊരാലോകത്തിലേക്കുള്ള
വാതിലുകൾ തുറന്നു തരുന്നതീ വാചന

ഭാര്യ മകനാള
Outgoing Batch
2022

Why Nursing is one of the best profession



Nursing is a profession that blends the rich traditions of the past with the ever changing realities of today's health care industry. Nursing is not simply and assortment of special skills and the nurse is not simply a person proficient in performing these tasks.

Job security, better job opportunities, flexible work schedules, career flexibility, high salary packages and mental satisfaction are the some advantages of a nursing professions.

Nurse helps patients and families during high time of need. Listening, thinking, organizing and leading are skills needed to be a efficient nurse. An individual not only makes a decent living but also feels good about the rewarding a nature of work, over the life span of one's career.

The major reasons which make nursing a better profession are:

- Highly paid job: As certified nurses are in shortage in every well-established medical facility providing centers, high pay scale can be expected. Even job flexibility is high. You can choose any hour as per yours reference and avail for bonus for working overtime.
- You can work in locations as per your choice. As there is a demand for trained skilled nurses, you can work in any city of the country. If you like to travel then freelancing nurse is the right job for you as you can travel any place across the globe
- It is started to be the best part time job. It's a fact that nursing job offer flexible hours for you to opt. Hence it is a favorable career for house wife and mothers.
- To become a nurse, you don't need high qualification like other medical



professions. The virtues expected from a good nurse are love and knowledge of medical science to take care of patients.

- Nurses can choose their own specialty. The medical field includes many different specialties, and nurse need to work in each area. The options are neonatal nurse practitioners, gerontology, anesthesiology etc.

For nurses, not even a single day looks alike. Each day involves meeting different patients with various health concerns, so nurse tackle challenges that every time they step into work. Often, the workday feels like an adrenaline rush. Indeed, most nurses embrace the challenges that come with the profession. In a wide ranging case field, nursing is one that never dull moment on the job. A person working with other individuals who have any variety of aliment and concerns will never be bored.

Commitment and deadication is needed to be a nurse. Nurse experience a rewarding career but not without hard work, Grit and determination. The work put in is equal to the reward. Skills will be learned that can be adapted to life and work situations. Nurse helps patients and families in need. An individual not only makes a decent living but also feels good about the rewarding nature of the work ones the life span of career ends.

Nursing is an excellent career which is useful for both male and female. It helps to make difference to people's lives. Nursing is a very good and rewarding career but how well you fit into this profession, depends on yourselves. Furthermore, the demand for nurses is increasing on a daily basis. Its therefore a great area to enter.

Bilha Sarah Saji, IIIrd year BSc Nursing



Helping hands

Wake up on the morning and went kitchen
 Saw two black helping hands
 Who is taking up the role and
 Who whirls like a grinder.
 I always enjoyed all these holidays
 Well enjoyed these lockdown too.
 I looked around and saw many closed buildings
 But every home one room is opened everytime...
 It's kitchen.
 All my family members are relaxed
 But my mom is still busy...
 She is the heartbeat and backbone of home
 Always know how to care all without any diploma
 Always leads us from back and
 Let us believe that we all are in front
 The real superhero and helping hand
 Pure love in the world.....
 The unconditional loveAmma....

Maria Daniel, Outgoing Batch 2022



NEVER GIVE UP

All of us are working hard for our dream life a - life that we imagined and dreamt on from our childhood days . A life that we wanted to put together but, little did we know about the effort and input needed - all our sacrifices, busy days and sleepless nights . But some times we might doubt our self Whether we can achieve it or not

Some days won't be the best as the rest. But remember that your "best" won't always be the same everyday, quite like the temperatures of a weather forecast for the week, it fluctuates. But never give up! Assure yourself that you did what you could and that you are proud of yourself. Encourage yourself by saying that tomorrow will be a better day and there definitely will be better days ahead for you .

When you are at the verge of giving up, remember why you started in the first place. Great things always take time. Just think of the glorious days that are waiting for you and strive towards it. Remember, no one has the power to shatter your dreams unless you give it to them. Everything you need is within you, the strength, the courage and confidence to change your life. You just need to look within yourself and find it .

*Sreya Susan Lois
IIIrd year B.Sc. Nursing*

Bhara+th

ESTD
1986

MUSICS

GIFT

TOYS

STATIONERY



ഓർമ്മയിലെ പൊൻ വസ്ത്രകാലം

ഓർക്കുകയാണ് ഞാൻ എൻ പൂർവ്വത്തിനാഴിയിൽ
 താഴ്ന്നു പൊയൊരൻ ബാല്യകാലം
 ഓർമ്മിക്കുകയാണ് ഞാൻ എന്നുമാർമ്മകളിൽ
 പൊൻതുവൽ വീശും വസ്ത്രകാലം
 ബാല്യചാപല്യങ്ങൾ തൻ ഓമനത്തങ്ങളാൽ
 നിറഞ്ഞു നിന്നൊരൻ ബാല്യകാലം
 ആശിച്ചു പോകുന്നു തിരികെ പോകുവാൻ
 പിച്ചവെച്ചൊരാ കാലങ്ങളിൽ
 നാണിച്ചു തലതാഴ്ത്തി അമ്മതൻ മുന്നിലാഖ്
 കൊഞ്ചി കുഴഞ്ഞൊരൻ സ്നേഹതീരം
 ആശിച്ചു പോകുന്നു തിരികെ പോകുവാൻ
 പിച്ചവെച്ചൊരാ കാലങ്ങളിൽ
 ഉണ്ടാകുമോ തിരിച്ചുപോകിനിമു.
 ഉണ്ടാകുമോ എൻ ജീവിതത്തിൽ
 കാലമുണ്ടാകിടും പരിണാമങ്ങളിൽ
 മാറ്റമുണ്ടാകുമോ പ്രാപ്തതിനും
 എൻ ജാതകത്തിലെ കുറിപ്പുകളിൽ
 ഉണ്ടാകുമോ അതിനൊരു ഭാഗ്യരേഖ
 എന്നുമെൻ ഓർമ്മയിൽ പൊൻതുവൽ വീശുന്ന
 ബാല്യത്തിലേക്കൊരു തിരിച്ചുപോക്ക്
 നൽകിപ്പോവാൻ ആശീർവദിക്കുവാൻ
 സർവ്വേശ്വര കനിവുണമെ.

Anne M E
 Outgoing Batch
 2022

കുഞ്ഞേ..... നി സുരക്ഷിതമാണ്



ഒരു നീർകുമിള, അതിലെങ്ങനെയൊ അകപ്പെട്ടുപോയ ഒരു അപ്പുപ്പൻ താടി.... കാറ്റിന്റെ ഗതി അനുസരിച്ച് ആ കുമിള ഇങ്ങനെ പറക്കുകയാണ്. കുമിളക്കുള്ളിൽ സുരക്ഷിതമായി അപ്പുപ്പൻ താടിയും. പെട്ടെന്ന് കുറേ കുട്ടികൾ കുമിളയെ കൈയിലൊതുക്കാൻ പായുകയാണ് അവരുടെ കൈയിൽപ്പെടാതെ കുമിള തന്റെ വേഗത കൂട്ടി, കുമിളക്കുള്ളിൽ സുരക്ഷിതമായിരുന്ന അപ്പുപ്പൻതാടി പേടിച്ചു വാവിട്ടു കരഞ്ഞു പക്ഷെ ശബ്ദം പുറത്ത് വന്നില്ല.... നിർഭാഗ്യം എന്ന് പറയട്ടെ കുമിളപൊട്ടി പറക്കാനാവാതെ അപ്പുപ്പൻതാടി ഭൂമിയിലേക്ക് നിലംപതിച്ചു... കളിച്ചുകൊണ്ടിരുന്ന കുട്ടികളിലൊരാൾ അതിനെ ചവിട്ടിയരച്ചു.

“നോ.....” ഒരു നിലവിളിയോടൊ കിടക്കയിൽ നിന്ന് അവൾ ചാടിയെഴുന്നേറ്റു. വിയർപ്പുതുള്ളികൾ ഓരോന്നായി നെറ്റിയിൽ നിന്ന് കണ്ണിലേക്ക് എത്തിനോക്കി. അവയെ തുടച്ചുനീക്കിക്കൊണ്ട് അവൾ ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളത്തിനായി കൈ നീട്ടി.

“എന്താ പറ്റിയെ?” അപ്രതീക്ഷിതമായ നിലവിളികേട്ട് അടുത്തുറങ്ങിയിരുന്ന അവളുടെ ഭർത്താവ് എഴുന്നേറ്റു. ആകുലതയോടെ അയാൾ അവളുടെ ചുമലിൽ കൈ ചേർത്തു.

“ഒരു ഗ്ലാസ് ഒരു ഗ്ലാസ് വെള്ളം വേണം”.

ഒട്ടും മടിക്കാതെ ബെഡ് ലൈറ്റിട്ട് അവൾക്കായി അയാൾ വെള്ളമെടുത്ത് കൊടുത്തു. ഒരു ഭീതിയോടെ അവളാ ഗ്ലാസ് മേടിച്ച് തിടുക്കത്തിൽ വെള്ളം കുടിച്ചു.

“നിക്കീ എന്ത് പറ്റി തനിക്ക്, ആകെ വിയർത്തിട്ടുണ്ടല്ലോ ദുഃസ്വപ്നം വല്ലതും കണ്ടോ?”

“ഹാ! കണ്ടു.... എനിക്കൊന്തോ പേടി പോലെ അഭീ എന്താണെന്ന് അറിയില്ല.... ഇന്ന് ഇന്നേതാ ദിവസം?”

“ഇന്ന് ഇരുപത്തിനാല്, എന്തേ?”

“ഇരുപത്തിനാലോ ഇന്നല്ലെ നമ്മൾ ഹോസ്പിറ്റലിൽ പോകാൻ....”

“അതെ ഇന്നാ ഡോക്ട്.... ഞാൻ മറന്നിരിക്കുവായിരുന്നു, ഇന്നത്തെ കാര്യത്തെ പറ്റി ഓർത്താണോ ടെൻഷൻ? ടെൻഷൻ അടിക്കണ്ട കാര്യമില്ല മിലി നല്ല എക്സ്പീരിയൻസ്ഡ് ആയ ഡോക്ടർ അല്ലെ, എത്രയോ അബോർഷൻ കേസ് അവൾ അറ്റൻഡ് ചെയ്തിരിക്കുന്നു. നീ മൈൻഡ് ഫ്രീയാക്കിവെക്ക് ടെൻഷൻ അടിക്കണ്ട”.

“ഹ്മ്മ്...” ഒരു മൂളലിൽ അവൾ മറുപടിയൊതുക്കി കിടന്നു.... മനസ്സ് അപ്പോഴും അസ്വസ്ഥം ആയിരുന്നു. കണ്ണുകൾ അടച്ചിട്ടും പഴയപൊലെ ഉറങ്ങാൻ പറ്റിയില്ല. വെറുതെ കണ്ണ് മിഴിച്ച് അവളങ്ങനെ കിടന്നു.

അതിരാവിലെ നേരത്തെ ഉണർന്നു അല്ല ഉറങ്ങിയിട്ട് വേണ്ടേ ഉണരാൻ...

പ്രഭാതകർമ്മങ്ങൾ കഴിഞ്ഞ് ഉടുത്ത് മാറി അമ്മയെ സഹായിക്കാൻ അടുക്കളയിൽ കയറി... അമ്മ രാവിലത്തേത് ഉണ്ടാക്കുന്ന തിരക്കിലാണ്. അമ്മയുടെ

നിർദ്ദേശപ്രകാരം അവൾ കറിക്കരിഞ്ഞു കൊണ്ടിരുന്നു. കറിക്കരിയുമ്പോഴും മനസ്സ് തലേന്ന് കണ്ട സ്വപ്നത്തിൽ ആയിരുന്നു.

“ശ്ലോ...ആ...”

“എന്താ പറ്റിയെ മോളേ?” നിക്കിയുടെ നെരങ്ങൽ കേട്ട് അമ്മ അടുത്തേക്ക് വന്നു. രക്തം പുരണ്ട കത്തി അവൾ അറപ്പോടെ ടേബിളിൽ ഇട്ടിട്ട് ചോര നിൽക്കാൻ കൈകൊണ്ട് വിരൽ പൊത്തി. അയ്യോ! ഒരുപാട് ചോര പോയിട്ടുണ്ടല്ലോ നോക്കിയും കണ്ടും വേണ്ട ഇതൊക്കെ ചെയ്യാൻ”. അമ്മ ആകുലതപ്പെട്ട് തന്റെ സാരി തുവ്വ് കീറി അവളുടെ മുറിവ് കെട്ടി. അമ്മ തന്നെ ശുശ്രൂഷിക്കുന്നത് അവൾ ആകാംക്ഷയോടും കണ്ണീരിന്റെ നനവോടും നോക്കി കണ്ടു.

“ഇനിയിപ്പൊ ഇതൊന്നും അരിയണ്ട മോളേ അവന്റെപ്പം ആശുപത്രിയിലേക്ക് ചെല്ലൂ... റിസൾട്ട് അറിയാൻ ഞങ്ങൾ കൈ കൈ എന്ന് ആകാംക്ഷയാണെന്നോ”.

അമ്മ അങ്ങനെ പറഞ്ഞപ്പോൾ എന്തോ അവളുടെ ഉള്ളിലാരോ ചൂണ്ടയിട്ട് കൊളുത്തി വലിക്കും പോലെ തോന്നി. പ്രഗന്ത് ആയതും ഇപ്പൊ അബോർട്ട് ചെയ്യാൻ പോകുന്നതൊന്നും അഭിയോടല്ലാതെ മറ്റാരോടും പറഞ്ഞിട്ടില്ല. തന്റെ തീരുമാനം ആയിരുന്നു അത്... ആക്സിഡന്റൽ പ്രഗന്സി ആയതുകൊണ്ട് ഒട്ടും പ്രിപ്പയേഡ് ആവാത്തത് കൊണ്ടും മാർഡ് ലൈഫ് എൻജോയ് ചെയ്ത് തീരാത്തതുകൊണ്ടാക്കെയാണ് ഇങ്ങനെ ഒരു ക്രൂരതയ്ക്ക് ഇറങ്ങി തിരിച്ചത്. അഭി ആദ്യമൊക്കെ എതിർത്തിരുന്നെങ്കിലും തന്റെ വാശിക്കുമുമ്പിൽ വഴങ്ങി.

ഇപ്പോൾ ഈ ആശുപത്രി യാത്ര പ്രഗന്റ് കൺഫോർമേഷനുവേണ്ടി ആണെന്നാണ് വീട്ടിൽ പറഞ്ഞിരിക്കുന്നത്. നല്ല ഒരു റിസൾട്ട് കിട്ടണെ എന്നാണ് വീട്ടുകാരുടെ പ്രാർത്ഥന അതുപിന്നെ അങ്ങനെയാണല്ലോ.

തിരക്കുകൾ ഒട്ടൊഴിയാത്ത ആശുപത്രി വരാന്ത, ഗൈനക്ക് സ്പെഷ്യലിസ്റ്റ് ഡോക്ടർ മിലി വർഗ്ഗീസിന്റെ ക്യാബിന്റെ പുറത്ത് തന്റെ ടോക്കൺ നമ്പറിനായി അഭിയും നിക്കിയും വെയ്റ്റ് ചെയ്തിരുന്നു. നിക്കിയുടെ ഉള്ള നിറയെ സ്വപ്നത്തിൽ കണ്ട കാഴ്ചയും രാവിലെ അമ്മയുടെ സ്നേഹപ്രകടനങ്ങളും ആയിരുന്നു. അതെല്ലാം ഓർത്ത് അവൾ വല്ലാതെ ആയി. ടെൻഷൻ കാരണം കാലുകൾ വെറുതെ പിടപ്പിച്ചു കൊണ്ടിരുന്നു. അറിഞ്ഞുകൊണ്ട് താൻ ഒരു കൊലപാതകം ചെയ്യുന്നു എന്ന ബോധ്യം അന്നേരം അവളുടെ ഉള്ളിൽ വന്നു. കൈവിരലുകളിലെ നഖമോരോന്ന് കടിച്ചു തുപ്പി

ആകെ വിയർത്തു, അറിയാതെ കണ്ണ് നിറഞ്ഞു. എല്ലാം കണ്ട് കൊണ്ട് അഭി അവളുടെ കൈകൾ തന്റെ കൈവലയത്തിൽ ചേർത്ത് തലോടികൊണ്ടിരുന്നു.

ടെൻഷൻ മാറ്റാൻ അവള് വെറുതെ തനിക്ക് ചുറ്റും കണ്ണുകളോടിച്ചു... പ്രസവം അടുക്കാനായതും അല്ലാത്തതുമായ ഒത്തിരി ഗർഭിണികൾ, കൈകുഞ്ഞുങ്ങളുമായി ഇരിക്കുന്നവർ, പ്രഗന്സി കൺഫോർമേഷനുവേണ്ടി വന്നവർ, നിലത്തു കയറിയവരായി ഓടി നടക്കുന്ന ഓമനത്തമുള്ള കുഞ്ഞുങ്ങൾ, പ്രഗന്റ് ആണെന്നറിഞ്ഞ് സന്തോഷത്തോടെ പോകുന്നവർ അങ്ങനെ കുറേ ആളുകൾ...

“ടോക്കൺ നമ്പർ 10” പെട്ടെന്ന് നിക്കിക്കുള്ള നമ്പറെത്തി. അഭിയുമൊത്ത് ഡോക്ടറെ കാണാൻ ക്യാബിനിലേക്ക് കയറവേ തൊട്ടടുത്തുള്ള ഗൈനക്ക് വാർഡിൽ നിന്ന് ഒരു സ്ത്രീയുടെ അലർച്ച “എന്റെ കുഞ്ഞ്.... എന്റെ കുഞ്ഞെവിടെ... അവനെ കൊണ്ടു വാ...” അലർച്ച കേട്ട് ഒരു നിമിഷം നിക്കി സ്തംഭിച്ചു നിന്നു.

“പതിനാറു വർഷത്തെ കാത്തിരിപ്പിന് ശേഷം ഉണ്ടായ കുട്ടിയാ അവർക്ക് പക്ഷേ...” സിസ്റ്റർ നിക്കിയുടെ ശ്രദ്ധ തിരിച്ച് അകത്തേക്ക് കൂട്ടാൻ ശ്രമിക്കവേ അവൾ അവരുടെ കൈ വിടുവീച്ചു വേഗത്തിൽ അവിടം വിട്ട് ഓടി... പിറകെ അഭിയും.... ഓടുന്നതിനിടയിൽ അവൾ തന്റെ ഉള്ളം കൈ അടിവയറ്റിൽ അമർത്തിപ്പിടിച്ചു...

“പേടിക്കണ്ട കുഞ്ഞേ, നീ സുരക്ഷിതമാണ്”. ഓടുന്നതിനിടയിൽ ഒരു മന്ത്രം പോലെ അവൾ പറഞ്ഞുകൊണ്ടേയിരുന്നു.

*Emy Elizabeth George
IIIrd year BSc. Nursing*

നിങ്ങളുടെ വിജയം... ഞങ്ങളുടെ ഉറപ്പ്



**IELTS | OET
MOH | HAAD | DHA
NCLEX - RN
PROMETRIC**

എല്ലാ തിരക്കുകളും പുതിയ ബാച്ച് ആരംഭിക്കുന്നു

Dataflow | Exam registration | Admission guidance

Free demo class | Proven results | Individual attention

Smart AC class rooms | Free study materials | Mock test

ONLINE | OFFLINE | PARTIME | CRASH BATCHES

Ashberry Municipal library complex, velloruram, mavattupuzha **9440 800 700, 9846 800 701**



*An enchanting rainforest!
Beckons to me!
Come! Ye lass!
In the beautiful world of!
Blushing blooms!
With rosey hues!
Ruby luscious!
Blooming Butterflies!
Adding their own colour!
To the sun kissed seeds!
Spring dew sits elegantly on each*

*A beautiful pink pearl!
Pearched in the oyster!
The showers of blessings!
We experience in multifold!
In the form of
April showers!
Time to bloom and blossom!
Let the colours of April!
Spread peace,
Tranquility and joy!*

COMMUNICATION SKILLS



Whether we realize it or not, we are communicating at all time in today's world of instant communication. We often don't bother asking why is communication important or with learning strong communication techniques and substitute emotions, slang, abbreviation, short text and sound bites instead of developing the skills express what we really mean to say.

The importance of communication skills affects everything we do, so it's essential that what we say and interpret doesn't get lost in translation. It is not the only language, that affects understanding but also emotional states, concentration and our determination to understand others and express ourselves clearly.

Effective listening is the first step of increasing verbal communication skills. Subtle intonating, nonverbal cues, and vocal tone can change the meaning of words, which might be straight forward sarcastic or simply confused. Avoid interrupting others until they're finished talking, and try repeating what was said in different words to clarify confusing terms.

Good communication skills are proof of a well-educated person. So you can try to communicate nicely with everyone and see the results to your communication. Love, integrity, trust, honesty and truthfulness are foundation of communication skills.

Words are singularly the most powerful force available to humanity. Words have energy and power with ability to help, to heal, to hinder, to hurt, to harm, to humiliate and to humble.

Mable Biju, IIIrd year BSc Nursing



Bhoohathankettu, Kothamangalam
Ernakulam (Dist.), Kerala - 686 681,
Ph: +91 485 257 2022, 974 561 7901
gm.periyarresorts@gmail.com
www.periyarresorts.net

THE WOMB



Sandra Girish, Outgoing Batch 2022

*Here in the womb I feel vibrations
And soft sound and mom's muffled
Soft voice sends vibrations to the womb*

*Even so it's the most
Comfortable bed to sleep*

11

Chetoor's
രേന്മരായ വെളിച്ചെണ്ണ

Coconut Oil

CHETTOOR OIL MILLS
Muvattupuzha, Kerala, India.
Phone: 0485 2831561 www.chettooroilmills.com

IT HUB
the complete IT store

Computer, Laptop, Printer - Sales & Service
College, Jn, Kothamangalam

Sale :98472 23886 / Service : 6238 864 856, 6235 786 549
E-mail : ithubkmgm@gmail.com

acer EPSON SAMSUNG IBM ASUS AMD LG SONY intel COMPAQ AOC



ചിലപ്പോഴെഴുതിയും ത്രേവർത്തനീയമാമെന്ന് മനം
ശക്തമായി സമരം മൂട്ടുന്നത് ഒഴിഞ്ഞാൽ മാത്രമേ
തേർ ഓർമ്മകൾ എന്തിനായി
തേർത്തൊഴിഞ്ഞാൽ ഒന്ന് മാത്രം
സ്വപ്നത്തിൽ നിന്ന് സ്വപ്നത്തിലേക്കുള്ള
ഒരു മാത്രമായി ചിലപ്പോൾ
മറ്റുചിലപ്പോൾ ഭൂതമാലത്തിനേക്കാൾ
തേരുവേളത്തോളമുള്ള തേരുഭൂതിയായി
തേർ തനതായതെന്ന് നിൽക്കുന്ന സോമയെപ്പോൾ
ചില ഗാനങ്ങൾ ഏതൊക്കെയോ വാസനകൾ
ഒരു തോതിൽ നന്ദിഭരണമൊക്കെ തന്നെയും
ഒരു നൊമ്പരത്തോളമെഴുതിയും ഭ്രമണം
ചെയ്തിട്ടുണ്ടു നമ്മെ ഒരിക്കൽകൂടി
ഭൂതമാലത്തിന്റെ സ്മരണമെഴുതിയെന്ന്

മനസ്സ് എന്തൊക്കെത്തന്നെ തേർത്തോൾ
തോന്നുന്നതെല്ലാം എന്തൊക്കെ തേർത്തോൾ
തോന്നുന്നതെല്ലാം തോന്നുന്നതെല്ലാം തോന്നുന്നതെല്ലാം
ചിലപ്പോൾ പണ്ടത്തേക്കാൾ ശക്തമായി
തേർത്തൊഴിഞ്ഞാൽ നിന്നുചിറ്റുണ്ടു ഞാൻ
ഗതിയെത്ര വ്യത്യസ്തമാക്കിയെന്ന് തേർ
തേർത്തോൾ പ്രവർത്തിക്കുമായിരുന്നെങ്കിൽ
ചിലപ്പോൾ ജന്മമൊക്കെയും ചിലപ്പോൾ സന്താനം
തോന്നുന്നതെല്ലാം വീരപ്പുരുഷന്മാരും ചിലപ്പോൾ സമാധാനമാകും
പഴയതും തോന്നും വീരപ്പുരുഷന്മാർ വീരപ്പുരുഷന്മാർ
തോന്നുന്നതെല്ലാം തോന്നും ചിലപ്പോൾ സന്താനം
പഴയതും തോന്നും വീരപ്പുരുഷന്മാർ പാതിയൊക്കെയും
തേർത്തോൾ ഒരു സഹചാരികളായും

Anna Joy, Ist year BSc. Nursing

നിങ്ങൾക്കറിയാമോ.....?

1. മനുഷ്യശരീരത്തിലെ ആകെ അസ്ഥികളുടെ എണ്ണം എത്ര?
2. ഹരിതഗൃഹ പ്രഭാവത്തിന് കാരണമായ വാതകം ഏത് ?
3. ഗ്രിഡ് രോഗം എന്നറിയപ്പെടുന്ന രോഗം ?
4. യു.എൻ. ജനറൽ അസംബ്ലിയിൽ പ്രസിഡന്റായ ആദ്യ വനിത?
5. കാറ്റിന്റെ വേഗം അളക്കാനുള്ള ഉപകരണം?

1. 206
2. കാർബൺ ഡൈ ഓക്സൈഡ്
3. എയ്ഡ്സ്
4. വിജയലക്ഷ്മി
5. അനലോഗ്

Elmy Babu
IInd year BSc. Nursing



Forest cover 31% of the land area on our planet. They produce vital oxygen and provide homes for people and wildlife. Many of the world's most threatened and endangered animals live in forests, and 1.6 billion people rely on benefits forests offer, including food, fresh water, clothing, traditional medicine and shelter.

But forests around the world are under threat of deforestation. Deforestation comes in many forms, including fire, clear cutting for agriculture, ranching... and development, unsustainable logging for timber and degradation due to climate change.

The reason that our forests are being removed are diverse and anthropocentric. Forest products form the basis of numerous multi-billion plant industries, which are often rife with corruption, and the removal of forests can provide the space to develop more consumer products, as well as living space for the area - growing human population.

Land conversion for agriculture is believed to be the world's biggest driver of deforestation, especially in tropical areas. As the human population grows, more food and therefore more agricultural land are needed. Logging is the by which trees are cut down and collected to be sold for commercial gain and supplies the material for numerous industries such as paper, packaging and furniture. Other factors include, logging, mining, unsustainable, forest fire, urbanization, degradation due to climate change, and industrial development like mining on forests.

Forests are one of the most important carbon storage systems on earth, as not only do they remove Carbon dioxide, a greenhouse gas, from the atmosphere in the photosynthesis process but also retain masses of carbon within them.

Putting a stop to deforestation would help to protect much of the world's wildlife, mitigate climate change and allow people who rely on the forest for culture and subsistence to continue their way of life.

DEFORESTATION



എന്റെ കലാലോകം

മണ്ണിന്റെ ത്രേരദ്രുമാം ത്രേഴുങ്ങൾ ജന്മി
 വിണ്ണിന്റെ ദ്വീപ്തമാം ഉമരങ്ങൾ ജന്മി
 മുഴഹറങ്ങു കുഞ്ഞിളം മനസ്സുകളിൽ
 ഷെജരഞ്ജനാനത്തിന്റെ ശൈലിപരനാടു കുറികളെ
 വിരക്തദമ്പതിന്റെ മാമതാഴ്ചകളിൽ നിന്ന്
 ജീവിതത്തിന്റെ മനസ്സുകൾക്കിടയിൽ നിന്ന്
 ബാലുതാലത്തിന്റെ നനയ്ക്കു ഭർമകളിലേക്ക്
 മഞ്ചാടിമണിയും മകിരണ്ടും നിറഞ്ഞ
 ഞാവലുകളിലൂടെ ഒരു മകമാത്രം
 നിങ്ങളിൽ ഒരിക്കലും ഉറങ്ങാത്ത ബാലുതെ
 തൊട്ടുണർന്നുവാന്മാരി ഭാർമകളുടെ ഒരു പൂക്കാലം

Rekha Eldhose
 IIIrd year BSc. Nursing

പ്രിയപ്പെട്ട
 നാട്ടുകാരേ...
 ഹൈ സ്കൂൾ,
 ഹൈ കളളിറ്റി
 ലേസർ പ്രിൻ്റിംഗ്
 കോതമംഗലത്ത...!!

**LASER
 PRINTING
 GRAPHIC
 DESIGNING**

Creating your
tomorrow...
 TODAY...

A3+ Digital Print | Logo Design | Brochures
 Magazines | Visiting Cards | Posters | Notice | Calender
 Wedding Cards | Lamination | Badges

2MORROW
DIGITAL PRESS
 Graphics Designers & Digital Printers

Mathson Chambers, Opp. Vyapara Bhavan,
 Kothamangalam, Ernakulam Dist, Kerala. Mob: 94 46 13 88 72,
 2morrowdesigns@gmail.com, www.2morrowdesigns.com



It's Okay

Elisabeth Kose, 11th Year BSc Nursing

*Yes the path is tough
We may trip and slip.
But look around you everyone 'is doing the same.
May be sometimes some will fly high
And some will fall deep
But all that matter is what's inside you.
And what's the point in all of it
If that is decided by you.
We may feel confused, disturbed, doubtful
About the changes around
But its okay change is natural
Just embrace it.
It's okay if you can't see the exit
It's okay if you can't see you in others
All you have to do is move
And when you feel it's the end
Take some hope with you.
Walk straight, smile bright
And see what's next.*

15

P.J. JOHNSON
CEO

Ph: 9567652356
9810535347

Johnslook
All Kind of Uniform Manufacturers

Bethany Jn., Vengola
Perumbavoor, Ernakulam,
Kerala - 683 556
E-mail: johnslook85@gmail.com

Ebi Mathai

9847539586

Geo World

You imagine...we Print....

P.O.Junction, College Road
Near Kottancheril Agencies
Kothamangalam

E-mail: geoworld2009@gmail.com

To my Soul

Life is unpredictable,
It changes with certain season,
Even in coldest winter,
Happens to the best seasons,
And though of feels eternal.
Like all you will ever do is freeze,
I promise the spring is coming,
And with it, brand new leaves.
Like all horrible thunder in rain,
How quickly the sky pulls herself,
Together as beautiful she is.....
Everything happens for reason....
It during the storm you learn,
How strong you are !

*Alanta Eldhose
Outgoing Batch-2022 BSc Nursing*

Heart wants what it wants

I don't wanna look back because I am afraid that I'll be sucked down the chain of my mundane life. As I gaze up on the stars shining down on me, a cool breeze flew past and I shuddered my leg trembled to threaten for them to give away. I kept staring and attiring at the moon, I couldn't believe my eyes, I never saw such a brightness in my life, all I saw a drift of endless darkness and the thought of it made my skin crawl and hair stand. But how when I am all ready to give up everything, this brightness it blinds me. who was I? I was a mere space of waste, a dry arctic land. I always woke up in spell where I was cornered by my by my four walls. I screamed but I wasn't heard over the four walls. I kept sling my veins open, not enough to die just so that the physical pain would distract me from my mental anguish. I was all alone in my battles now standing in this cliff with one foot away from the escape of my missing, I was shook by another shadow. It was my depressing alter ego. I was scared to let go of any foot, but I was done with my life. I couldn't stand anymore with what that had happened to me abused, raped, thrown over, stamped up on, again @ again. It was an endless, cycle and I was the step away from the relief all of that but yet I was scared; scared of what's waiting for me on the other side. But she looked at right through me and told; heart wants what it wants and its okay to let go sometimes" I opened my eyes to be a beam of light that led me To a garden blossomed with happiness & for the first time I felt like I was a part of it, then I know I did it. I reached "home".



അഭയം.....

ദൈവത്തിന്റെ മാലാഖക്ക്.....

ആ വിശുദ്ധവസ്ത്രത്തിൽ ഇരുട്ടിന്റെ കുട്ടുപിടിച്ച്
ചോരയൊലിപ്പിച്ചവരെ ലോകം കണ്ടു...

കല്ലറയിലൊടുങ്ങി നീതികിട്ടാതെത്താതെ താങ്കൾക്ക്

സ്വർഗവാതിലിൽ തന്റെ ഘാതകരെ

ലോകം കണ്ടുവെന്ന് ആശ്വസിക്കാം

വെള്ളക്കുളിയിലെ പൊള്ളത്തരങ്ങൾ

ഒരുനാൾ പൊന്തിവരും

അഭയം തന്ന അന്നം തന്ന കൈകൾ

ദൈവത്തിന്റേതാണോ ചെകുത്താന്റെതാണോ

ആർക്കറിയാം.....

ആ ചോരക്കറയെ ഇല്ലാതാക്കാൻ ഒരിക്കലുമായില്ല

ഒരു ഭീരുവായല്ല മരണത്തെക്കണ്ട ധീരയായാണ്

താങ്കൾ വിടപറഞ്ഞത്.....

കറുത്ത കൈകളാൽ തള്ളിപ്പറഞ്ഞുവിട്ടപ്പോൾ,

മാത്രമാണ് കാലനെ കണ്ടതെന്ന് അഭിമാനിക്കാം

ഭയത്തെ മറികടന്നവൾക്ക് അഭയം

നീതിയുടെ ആത്മാവിൽ പൊതിഞ്ഞ ആദരാഞ്ജലികൾ.....

Hanna Sinil
IIIrd year BSc. Nursing



I M P E R F E C T

Something tend to puzzle you over here isn't it ? The above mentioned caption could be read out purely based on your perceptions. Either IMPERFECT or I AM PERFECT. The latter one seems to be the much better option. One could be completely perfect with their imperfections flaunt them. Flaunt them with atmost pride.

Remember to dive deeper to self, to love you more, to care you more, to feel you more and ultimately fall for you even more. Don't debilitate your life drenched in own thoughts of your imperfections. Just love you for who you are and ought to choose bravery over perfection.



DIRT ON MY SHIRT

*There's dirt on my shirt
And leaves in my hair
There's Mud on my boots
But I don't really care*

*Playing outside is so much fun
To breathe the clean air
And feel the warm sun*

*To stamp in a puddle
Or climb a big tree
Makes me quite happy
Just look and you will see*

*Aiswarya V Roshan
IIIrd Year BSc. Nursing*



Who was the other Lady

Anju Santhosh
IIIrd Year BSc Nursing

The first one who heard my cry!

The first, who held my hand

Kidded my cippy fingers . . .

Who held me close

The beat that I felt

The warmth in that she gave.

Is something that I can't express.

Her thought of me grow with me.

That can't be replaced.

When I was sick

When I was in trouble

It was she who walked.

With me . . .

Later a anonymous lady came

Held me in her hand with

A smile . . .

Who was that ?

That was my mother . . .

Then who was the

Another lady . . . ?

Moon Way
Comfort Stay Fine Dining

Restaurant, A/C & Non-A/C Rooms
Suit Rooms

Moonway, Near Neriya Mangalam Bridge
Neriya Mangalam P.O., Ranikallu, Idukki (Dist.)
Kerala, South India - 686 693

Mob: 8281968143

E-mail: moonway544@gmail.com

Web: <http://www.moonway.com/>

My beloved

*I need a hand to hold on,
When I feel alone,
I need a shoulder to lie upon,
When I am sad.
I need you....
Need you more than air to breathe,
Be my secret key,
To unlock my precious Heart.
Hold on to me, my precious
Let me take you to a new world
Hug me tight as much as you want
So that I can weigh your sorrow.
Let me erase it for you.
And finally.....
Let me own your heart
Let me guard it.
Let me love you, my beloved.*

Anju Mathew, IInd Year BSc Nursing

BIJU

☎ 9846227746

☑ 9847632084

✉ sunparkstickers@gmail.com

SUNPARK

STICKER

PALAKKADAN BUILDING, THANKALAM

ANTI GLARE FILM, NUMBER PLATE,
COMPUTERISED STICKER CUTTING

Off: 9605595533

Mob: 9895946672, 9961560760, 9447003093

Image^{art}

FLEX, VINYL, OFFSET
& LASR PRINTING

ACRYLIC LASER CUTTING

Bypass Jn., Near Cloud 9 Hotel
Thankalam, Kothamangalam

E-mail: imageart.klm@gmail.com

ENVIRONMENTAL POLLUTION AND ITS EFFECTS



One of the greatest problems that the world is facing today is, that of environmental pollution, increasing with every passing year and causing grave and irreparable damage to the earth. Environment pollution is wide reaching problem and it is influence on the health of human population is endless.

Environmental pollution occurs when pollutants contaminate the surroundings, which brings about changes that affect our normal lifestyles adversely pollutants are the key elements on components of pollution which are generally waste materials of different forms. Pollution disturbs our ecosystem and the balance in the environment with modernization and development in our lives pollution has reached its peak, giving rise to global warming and human illness.

Toxic pollution affects more than 200 million people worldwide, according to pure earth, a non-profit environment organization. In

some of the worlds worst polluted places, babies are born with birth defects, children have lost 30 to 40 IQ points, and life expectancy may be as low as 45 years because of cancers and other diseases.

Environmental pollution consists of five basic type of pollution namely.

Air Pollution: One of the most dangerous pollution. A biological, chemical and physical alteration of the air occurs when smoke dust and any harmful gases enter into the atmosphere and make it difficult for all living beings to survive as the air becomes contaminated.

Soil Pollution : Occurs when the presence of pollutants, contaminants, and logic chemicals in the soil is in high concentration that has negative effect on wildlife, plants humans, and ground water.

Water Pollution :The key causes of the water pollution are : industrial waste mining activities, sewage and waste water,



accidental oil leakage, marine dumping, chemical pesticides and fertilizers, burning of fossil fuels, animal waste, global warming, radioactive waste and leakage from sewer lines.

Light Pollution : occurs because of the prominent excel illumination in some areas artificial lights destruct the world's ecosystems. They have deadly effects on many creatures including mammals, plants, amphibians, insects and birds.

Noise Pollution : takes place when noise and unpleasant sounds cause, temporary disruption in the natural balance.

It is usually caused by industrialization, social events, poor urban planning, household chors, transportation, and construction activities.

Environmental pollution is one of the biggest problems caused by human activities that we should overcome to see a beautiful tomorrow. There are many environmental beautiful concerns for communities all over the world to address. We should always remember that pollution problems affect us all so each to us has to do his or her best to help restore ecological balance to this beautiful place we call home. Encourage people to stop pollution, tell them everything you know about thus problem, and protect local polluters together.

It is time we start doing something to save the air we breathe, the water we drink and the land that we live in. It is time to stop increasing environmental pollution any more, before time runs out.

Arya Baburaj, IIIrd Year BSc Nursing

Life is about creating yourself...



"Miracles start to happen when you give as much energy to your dreams as you do to your fears".
- Buddha



"Enlightened people like Osho are ahead of their times, it is good that more and more young people are now reading his works".
- K.R. Narayan



"Success is not overnight. It is when every day you get a little better than the day before it all adds up".
- Dwayne Johnson



"The best brains of the nation may be found on the last benches of the class room".
- Dr. A.P.J. Abdul Kalam

Anjana Alia, Outgoing Batch 2022

Oh! say can you say...?



- How can a clam cram in a clean cream can ?
- Near an ear, a nearer ear, a nearly eerie ear
- Fred fed ted bread, and ted fed fread bread.
- I slid the sheet, the sheet I slit and on the slitted sheet I sit.
- Betty beat a bit of butter to make a better butter
- Six sick hicks nick six slick bricks with picks and sticks
- If you can't can any candy can, how many candy cans can
- A candy canner can if he can candy cans?
- Fuzzy wuzzy was a bear. Fuzzy wuzzy had no hair.
Fuzzy wuzzy was not fuzzy was he?

Anjana Alias, Outgoing Batch - 2022



ഒരു നൂറുവർഷം

ഒരു രാത്രിയിലാകാൻ
 നിഴലിൽ കേൾക്കാൻ
 നിലവിളി കൂട് ഉണർന്നുപോലെ
 ഒരു മിന്നൽ കണ്ടു ഞാൻ
 ഒരു കറുപ്പും കണ്ടു ഞാൻ
 കേൾക്കാൻ ഉണ്ടെന്ന് ഞാൻ നടിച്ചു
 കേൾപ്പാഴും കേൾക്കുകയാണെന്ന് ഞാൻ
 പതറിയ കപ്പാലം വീശിപ്പോകുന്നു
 ചിതകൾ ചിതകൾ മിന്നൽ കണ്ടു ഞാൻ
 ഒരിക്കൽ കേൾപ്പാഴും നടന്നു കറുപ്പായി
 കേൾപ്പാഴും കേൾപ്പാഴും ഒരാളിനെ വർണ്ണശ്രദ്ധ
 നമ്മുടെ മിന്നൽമിന്നലിൽ കൂടും

Aneeta Babu, 1st year BSc. Nursing



Dawn to Dusk

Angels on earth

Strangers on room

I don't know you and you don't know me

Shiner like a flame of candle

Burns her life to lights the lives of others

The hand that awaits to help everyone

Hands where life begins

Hands where life ends

Hearts filled with love hope and magic

With no negligence of caste, sex, religion

Dawn to dusk with neither complaints

Yet the smile that heals the wound of millions

Helping hands of healing touch

Serve the world with wings of courage

Who always encourages

The soul that inhales the pain and

Exhale the healing magic of love

*Jenny merry J Tharakan
Outgoing Batch 2022 BSc Nursing*

27



വിശ്വകാരുണ്യം
പ്രദാനിതം പാരമ്പര്യം



916 PURITY
HALLMARKED GOLD



KP. VARKEY
AND SONS
GOLD & DIAMONDS

Gandhi Square **KOTHAMANGALAM** | 0485 2822365

PERUMBAVOOR

THODUPUZHA

KATTAPPANA

ADIMALY



SOMEDAY SOMEWHERE

Sometimes late realizations are more
 Meaningful than blind beliefs
 Someway, it will break you
 Some how, you will mould it
 Some where, you will find a way
 Someday, you will thank yourself
 Somebody has to get healed at last
 Something has to be hidden forever

Henna K H
 IIIrd Year BSc Nursing



It was you,
 It was me,
 It was the silence
 Underneath the stars
 That understood
 My heartbeat
 And its racing
 You told me nothing
 I believed everything
 In that moment;
 I found life
 In that moment;
 I found you.

“True love never dies...”



Bessy Benny
 IIIrd Year BSc Nursing

28

Sunny A.V.
 +919447814688



NIRMAL BOOK STALL

HIGHRANGE JN., KOTHAMANGALAM, KERALA - 686 691

MEDICAL, ENGINEERING, CBSE & GENERAL BOOKS SELLER
 & LIBRARY SUPPLIERS

Agent: Oriental Insurance Co. Ltd



Shop: 0485 - 2862746
 Email: nirmalbooks2003@yahoo.co.in



ഒരു



നഷ്ടപ്പെടുന്നില്ല

പരസ്പരം എന്നേക്കുമായി
വിരിഞ്ഞെക്കാം,
പിന്നീട് ഒരിക്കലും തമ്മിൽ
കണ്ടുമുട്ടാതിരിക്കാം,

ഒരാൾ ഒരാളോട്
പറയാതിരിക്കാം,
ഒരാൾ പറഞ്ഞതിൽ
മറ്റൊരാൾ നിരസിച്ചതാവാം

എങ്കിലും പ്രണയമെന്നത്
ആത്മാവിലലിഞ്ഞുള്ള
നോവും, സുഖവും
ഒരു പോലെയുള്ള ചിന്തയാണ്.



Fedora Jose
1st year BSc Nursing

MANDRAKE & THE SCREAM OF DEATH

Mandrake is a perennial herb with thick often forked roots which may resemble the legs of the human body. It belongs to the solanaceae family and to the genus *Mandragora*.

In the past mandrake was often made into amulets which were believed to bring good fortune, cure sterility etc. In one superstition people who pull up its roots will be condemned to hell, and the mandrake root would scream and cry as it was pulled from the ground killing anyone who heard it. Therefore in the past people have tied the roots to the bodies of animals and then used these animals to pull the roots from the soil.

This folklore reference is integrated into part of the Portrayal of the fictional mandrake seen in *Harry Potter and the Chamber of secrets* (film) (Warner Bros; 2002).



EXCELLENT COACHING



OET IELTS GERMAN

REGULAR & ONLINE CLASS



Royal
British Academy

LANGUAGES FOR INTERNATIONAL OPPORTUNITY

Opp. KSRTC, MUVATTUPUZHA
Opp. Jose College, KOTHAMANGALAM

PH : 8086700806
PH : 8086900066

8086700805
8086700066

Spoken English Classes Available
New Batch Begins Every Monday

A TALE OF THOUSAND STARS

*You are not like someone that I've ever dreamed of
And I also might not that person either.
But just by meeting you its like . . . We have ever
met in our dreams*

*My heart does not beat the same when I'm close to you.
The moment I get close to you, the world has changed.
Just have you stay by my side its just what I only want
We should not look for any reason, there isn't anything to assure
What is everything between us.
As the tale that has been told so many times it's
Still the same.*

*Passing through the time I don't wanna hide and
Pretend anymore*

*If the stars can hear the prayer of my heart
How many thousand times, I will still wish for
My heart. . . to be close to you.*

*Akshara T Vasudevan
IVth year BSc*



Ann Lal
Ist year Bsc Nursing



Anu Abraham
Outgoing Batch 2022

Anu Abraham
Outgoing



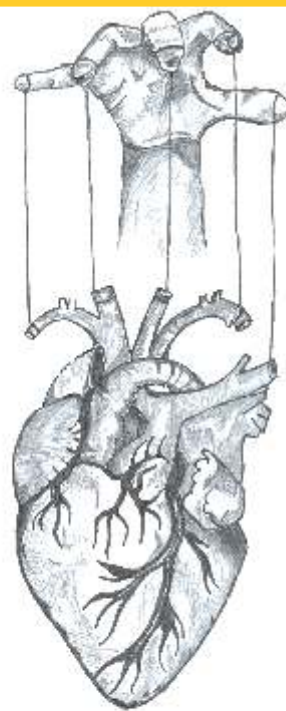
Sona Eladhose
IIIrd year Bsc Nursing



Anupama P.S
Outgoing Batch 2022

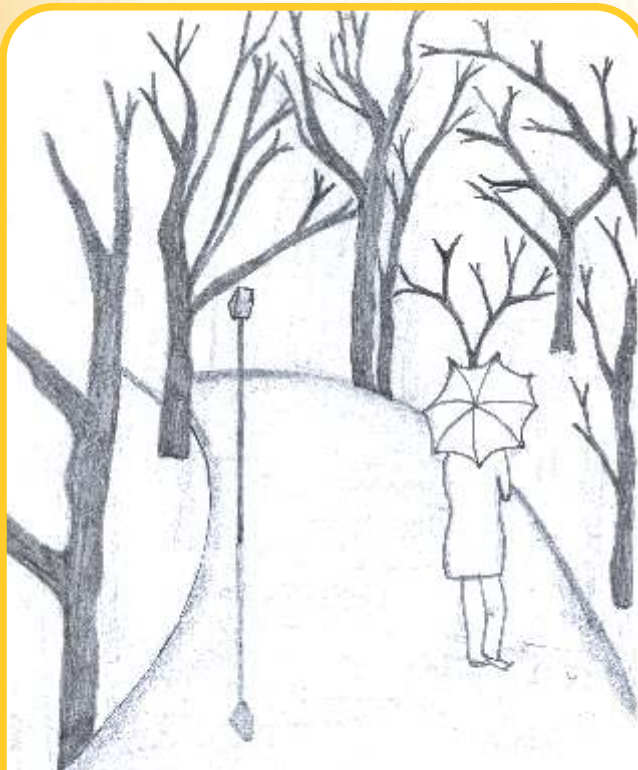
Anupama P.S
Outgoing

Ann Maria Philip
Outgoing Batch 2022



Dayana Augustin
Ist year Bsc Nursing

DAYANA AUGUSTIN
Ist year Bsc Nursing



Aleena Binoy
IIIrd year Bsc Nursing

Aleena Binoy
IIIrd year Bsc Nursing

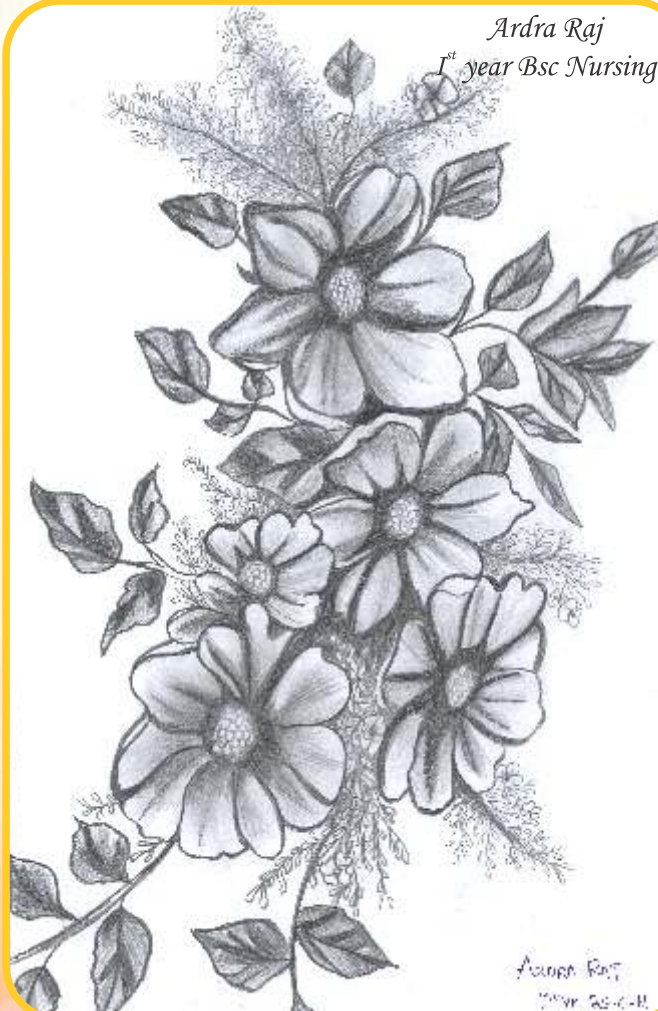


Derin Eldhose
IIIrd year Bsc Nursing



Anjaly Antony
IIIrd year Bsc Nursing

Anjaly Antony
IIIrd year BSc Nursing
MBN



Ardra Raj
Ist year Bsc Nursing

Ardra Raj
Ist year BSc-N



IIIrd year Bsc Nursing



Fidha V.H
1st year Bsc Nursing

Fidha V.H
Ist year Bsc Nursing

MAKING YOUR DREAMS COME TRUE!



We're there by your side to help your wishes become reality in the easiest way possible. So you can live life to its fullest and realise your ambitions with Canara Bank as your able partner.

Scan QR Code to apply for loan online
Get instant approval



*Conditions Apply

For more details, please contact nearest branch or visit us online.

All customers are mandated to link their mobile number & email address to their bank accounts.

Call Canara: 1800 425 0018

www.canarabank.com

[@canarabank](https://twitter.com/canarabank) [You Tube CanaraBankOfficial](https://www.youtube.com/c/CanaraBankOfficial) [f canarabank](https://www.facebook.com/canarabank) [ig canarabankinsta](https://www.instagram.com/canarabankinsta) [p canarabankofficial](https://www.pinterest.com/canarabankofficial) [Linked in canarabank](https://www.linkedin.com/company/canarabank)

S.S.L.C.

പാസ്സായവർക്ക്

ഒരു സുവർണ്ണാവസരം

മാർ ബസ്സേലിയോസ് കോളേജ് ഓഫ് നേഴ്സിംഗും മാർ ബസ്സേലിയോസ് മെഡിക്കൽ മിഷൻ ഫോസ്പിറ്റലും സംയുക്തമായി നടത്തുന്ന B.S.S അംഗീകൃത ആരോഗ്യമേഖല തൊഴിലധിഷ്ഠിത കോഴ്സുകളിലേക്ക് അഡ്മിഷൻ ആരംഭിച്ചിരിക്കുന്നു.

S.S.L.C പാസ്സായവർക്ക് കുറഞ്ഞതലത്തിൽ ഡിപ്ലോമ സർട്ടിഫിക്കറ്റ് കരസ്ഥമാക്കുവാനും, സ്വദേശത്തും, വിദേശത്തും ജോലി നേടുവാനുള്ള സുവർണ്ണാവസരം പരമാവധി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുക. താൽപ്പര്യമുള്ളവർ കൂടുതൽ വിവരങ്ങൾക്ക്



0485 - 2823982 (PRINCIPAL)
0485 - 2823317 | 8589012922

കോഴ്സുകൾ

- ☀ ഡിപ്ലോമ ഇൻ ഡയാലിസിസ് ടെക്നോളജി (രണ്ട് വർഷം)
- ☀ ഡിപ്ലോമ ഇൻ ജനറൽ ഹെൽത്ത് കെയർ & മെറ്റേണിറ്റി അസിസ്റ്റന്റ് (രണ്ട് വർഷം)

പ്രായപരിധിയില്ല



MAR BASELIOS COLLEGE OF NURSING

Kothamangalam P.O., Thankalam, Ernakulam Dist., Kerala - 686691